



イキイキとしたキャリア開発 メンバーの成長支援に役立つ

3つの視点から観る 自己理解力向上セミナー

変化のスピードが速く、情報があふれ、雇用の不安定さが増している現代社会において、「一人ひとりのよりよいライフ&キャリア」を形成していくには、「自分はいったい、どういう人間なのか」「自分は本当はどうありたいのか」という自分のコアとなる部分を理解し、変化する環境に柔軟に対応していくことが大切です。

そのためには、「これまでの様々な人生経験」を振り返り、「自分が大切にしているものは何か」を見つめ直し、「自分が自分の人生の主役である」という自律的な意識にシフトさせていくことが必要です。自己の理解が進むと、心が軽くなり、前向きなキャリアビジョンを持つことにつながります。

本セミナーでは、ワークを取り入れながら、内省を深め、本来の自分への「気づき」を発見し、「イキイキとした人生」「イキイキとした自分」「イキイキとした職場づくり」につなげていきます。また、チームをまとめていく上での、メンバーの育成力向上につながります。

開催概要

日時 会場	2018年5月24日（木）14:00～16:15 ISO横浜会議室 1階（横浜市中区元浜町3-21-2）
参加費	3,000円（税・資料代込）
対象	リーダー職、一般職、管理職
定員	12名（ご参加者2名様以上で開催いたします）
講師	VENTENコンサルティング 代表 糸山 俊一 （Six Stars Consultingパートナーコンサルタント） キャリアコンサルタント（国家資格）、商工会議所認定ビジネスマネジャー
プログラム	オリエンテーション（講師自己紹介、参加者自己紹介） 1. なぜ自己理解が必要か 2. 「経験と自己」を見つめなおす 個人ワーク：ライフラインと自己の語り 3. 自己概念とは 4. 価値観とは 個人ワーク：価値観を知る 5. まとめ チームをまとめる上で不可欠な自己理解

講師のご紹介



糸山 俊一

大学卒業後、自動車メーカー系リース会社に就職。その後、スポーツ施設運営企業の事業運営責任者として、FCを活用したコーヒーショップなどの出店・運営に携わり、のちに商社系・通信系オートリース会社の営業企画職を経て、大手外資系日本法人（法人金融サービス業）に転職。

現在は、独立系キャリアコンサルタントとして、企業向けキャリアコンサルティング、自己理解セミナーの開催などを中心に活動中

会場案内図

会場：ISO横浜会議室

住所：横浜市中区元浜町3-21-2

ヘリオス関内ビル 1F



お申込書

お申し込みは下記ご記入の上、FAXをお願いします。

申し込みFAX番号 045-222-0738

貴社名			
部署名			
ご住所 〒			
ご参加者	お役職	お名前	メールアドレス
お申し込み代表者様ご連絡先 (TEL)			
通信欄※ご希望などございましたらご記入ください。			

●個人情報の取り扱いについて●

本紙ご記入いただいた個人情報は、当社個人情報保護方針に基づき厳重に管理し、次の目的にのみ利用させていただきます。
(外部への提供 および預託は一切行いません。) 1.本セミナーに関するお客様へのご連絡 2.本セミナーを円滑に運営する目的
3.各種情報のお届け 弊社個人情報保護方針は、下記URLにてご参照いただけます。

個人情報の照会、訂正、削除に関するお問い合わせは、弊社(個人情報取扱責任者) ☎045-222-0737までご連絡をお願い申し上げます。

問い合わせ先 : 〒231-0004 横浜市中区元浜町3-21-2 ヘリオス関内ビル11F

Six Stars Consulting(株) 担当 原田 晃

TEL:045-222-0737 URL://www.six-stars.jp